



Programme des activités, Mars 2022

- ✓ **Mardi 1^{er} Mars : Sortie cinéma, « Maison de retraite » à Six Four les plages, rendez-vous à Castigneau à 15h00**
- ✓ **Samedi 5 Mars : Visite au Baudouin au chemin de la Foux avec Giuseppe à 13h30**
- ✓ **Mardi 15 Mars : Randonnée cool après-midi, lieu à définir**
- ✓ **Dimanche 20 Mars : Randonnée sportive toute la journée, lieu à définir**
- ✓ **Jeudi 24 Mars : Randonnée cool après-midi, lieu à définir**
- ✓ **Mercredi 23 Mars : Anniversaire de Robert**
- ✓ **Vendredi 25 Mars : Foire au Vin Bacchus + repas convivial au restaurant**
- ✓ **Samedi 26 Mars : Spectacle au théâtre Colbert de Gérémy Crédeville « Bientôt »**
- ✓ **Jeudi 31 Mars : Randonnée sportive toute la journée, lieu à définir**

Tous les Lundi : 14h30 à 16h00, atelier théâtre

Tous les Mardi : 8h00 à 12h00, Kayak au Pradet

Tous les Mercredi : 8h00 à 16h00, Permanence avec repas convivial + Gymnastique douce à 10h

Un Jeudi par mois : Tandem, club de la Farlède et de la Seyne-Sur-Mer

Tous les Samedi : Tandem avec la caisse militaire Je vois pour Toi